

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Andreas Bröring

SV Kroge

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	35:29	50 *	50 *	03:33	16,909
10,2	Badberger Frühlingslauf	36:51	48	49	03:37	16,608
10,4	Eggermühlener Volkslauf	37:32	50 *	50 *	03:37	16,625
10,0	20. Ankumer Dorflauf	36:04	45	46	03:36	16,636
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	35:47	48	49	03:35	16,768
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	43:02	50 *	50 *	03:35	16,731
10,2	Kettenkamper Volkslauf	36:46	50 *	50 *	03:36	16,646
10,0	Alfhausener Volkslauf	35:05	50 *	50 *	03:31	17,102
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	32:53	50 *	50 *	03:17	18,246
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	34:52	48	48	03:33	16,864
10,0	Berger Adventslauf	35:26	50 *	50 *	03:33	16,933
	* Summen		350	350		

und damit den

1. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M35

von **8** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Sebastian Maschmeyer

SC Herringhausen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	36:36	48	48	03:40	16,393
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	35:47	48 *	49 *	03:35	16,768
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	35:39	49 *	50 *	03:34	16,830
10,4	Gehrde läuft	38:30	48 *	50 *	03:42	16,208
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	37:45	49 *	49 *	03:42	16,212
10,0	Alfhausener Volkslauf	35:22	49 *	49 *	03:32	16,965
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	34:39	50 *	50 *	03:32	16,970
10,0	Berger Adventslauf	35:33	49 *	49 *	03:33	16,878
	* Summen		342	346		

und damit den

2. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Senioren M35

von **8** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Elmar Remus

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	35:31	49 *	49 *	03:33	16,893
10,2	Badberger Frühlingslauf	37:33	46	47	03:41	16,298
10,4	Eggermühlener Volkslauf	38:01	49 *	49 *	03:39	16,414
10,0	20. Ankumer Dorflauf	35:48	47 *	48	03:35	16,760
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	36:29	47 *	48 *	03:39	16,446
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	39:53	46	48 *	03:55	15,345
10,0	Alfhausener Volkslauf	36:27	48 *	48 *	03:39	16,461
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	33:11	49 *	49 *	03:19	18,081
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	34:43	49 *	49 *	03:33	16,937
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		338	340		

und damit den

3. Platz Männerwertung von **38** gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Senioren M35 von **8** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Max Schönemann

Grün-Weiß Steinbeck

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	38:54	43	49 *	03:53	15,424
10,2	Badberger Frühlingslauf	38:07	45 *	50 *	03:44	16,056
10,4	Eggermühlener Volkslauf	38:52	48 *	50 *	03:44	16,055
10,0	20. Ankumer Dorflauf	38:07	43 *	49 *	03:49	15,741
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	36:31	46 *	50 *	03:39	16,431
10,4	Gehrde läuft	40:38	47 *	48	03:54	15,357
12,0	Grafelder Volkslauf	45:27	48 *	50 *	03:47	15,842
10,2	Kettenkamper Volkslauf	39:31	47 *	50 *	03:52	15,487
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		324	348		

und damit den

4. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Männer

von **6** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Oliver Wischmann

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	39:07	42	50	03:55	15,339
10,2	Badberger Frühlingslauf	39:12	40	49	03:51	15,612
10,4	Eggermühlener Volkslauf	40:35	42 *	50 *	03:54	15,376
10,0	20. Ankumer Dorflauf	38:18	42 *	50 *	03:50	15,666
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	41:47	45 *	50 *	04:01	14,934
12,0	Grafelder Volkslauf	46:07	46 *	50 *	03:51	15,613
10,2	Kettenkamper Volkslauf	39:55	45 *	50 *	03:55	15,332
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	35:03	48 *	50 *	03:30	17,118
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	38:32	46 *	50 *	03:51	15,571
	* Summen		314	350		

und damit den

5. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Manfred Ochsenfahrt

TV Dinklage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	39:42	40	50	03:58	15,113
10,2	Badberger Frühlinglauf	38:54	41	50	03:49	15,733
10,4	Eggermühlener Volkslauf	40:00	43 *	50	03:51	15,600
10,0	20. Ankumer Dorflauf	38:35	41	50 *	03:52	15,551
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	38:45	41 *	50 *	03:53	15,484
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	45:53	47 *	50 *	03:49	15,692
10,2	Kettenkamper Volkslauf	39:11	48 *	50 *	03:50	15,619
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	37:00	42 *	50 *	03:42	16,216
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	38:58	42 *	50 *	03:59	15,090
10,0	Berger Adventslauf	39:44	42 *	50 *	03:58	15,101
	* Summen		305	350		

und damit den

6. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M55

von **7** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Theo Holtkamp

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	39:26	41 *	48 *	03:57	15,216
10,2	Badberger Frühlingslauf	40:12	36	47	03:56	15,224
10,4	Eggermühlener Volkslauf	41:32	40 *	46	04:00	15,024
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:54	36	47 *	03:59	15,038
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	47:08	43 *	48 *	03:56	15,276
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:22	42 *	49 *	03:57	15,161
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	35:46	47 *	50 *	03:35	16,775
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	39:02	41 *	48 *	03:59	15,064
10,0	Berger Adventslauf	39:17	44 *	49 *	03:56	15,274
	* Summen		298	339		

und damit den

7. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Senioren M40

von **14** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Patrick Schwarz

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	39:41	39 *	48 *	03:53	15,422
10,4	Eggermühlener Volkslauf	41:11	41 *	47 *	03:58	15,152
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:33	40 *	50 *	03:57	15,171
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	41:24	46 *	50 *	03:59	15,072
12,0	Grafelder Volkslauf	46:31	45 *	49 *	03:53	15,478
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:19	44 *	50 *	03:57	15,180
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	40:06	41 *	47 *	04:01	14,963
	* Summen		296	341		

und damit den

8. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M40

von **14** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Florian Siebelmann

Jede Oma zählt

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	40:32	37	49	04:03	14,803
10,2	Badberger Frühlingslauf	40:42	34	49	03:59	15,037
10,4	Eggermühlener Volkslauf	41:58	39 *	49	04:02	14,869
10,0	20. Ankumer Dorflauf	40:52	35	49 *	04:05	14,682
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	39:56	37 *	49 *	04:00	15,025
10,4	Gehrde läuft	42:36	42 *	49 *	04:06	14,648
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	41:20	37 *	50 *	04:03	14,806
10,0	Alfhausener Volkslauf	39:45	45 *	50 *	03:59	15,094
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	36:37	45 *	50 *	03:40	16,386
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	38:47	44 *	50 *	03:57	15,161
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		289	347		

und damit den

9. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M30

von **3** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Marvin Föhse

TuS BW Lohne Triathlon

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	38:00	47 *	50 *	03:48	15,789
10,2	Badberger Frühlingslauf	39:58	38 *	49 *	03:55	15,313
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:45	41 *	49 *	04:00	15,018
10,0	Alfhausener Volkslauf	41:36	39 *	49 *	04:10	14,423
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	38:13	39 *	49 *	03:49	15,700
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	39:38	40 *	50 *	04:03	14,836
10,0	Berger Adventslauf	38:54	45 *	50 *	03:53	15,424
	* Summen		289	346		

und damit den

10. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Männer

von **6** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Holger Schnelle

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	40:18	39 *	50	04:02	14,888
10,2	Badberger Frühlingslauf	40:44	33	50 *	04:00	15,025
10,4	Eggermühlener Volkslauf	42:07	38	50 *	04:03	14,816
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:41	39 *	50 *	03:58	15,120
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	39:36	39 *	49	03:58	15,152
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	48:04	42 *	50 *	04:00	14,979
10,2	Kettenkamper Volkslauf	41:10	38 *	50 *	04:02	14,866
10,0	Alfhausener Volkslauf	39:35	46 *	50 *	03:58	15,158
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	38:32	45 *	50 *	03:56	15,260
10,0	Berger Adventslauf	1:08:09		28	06:49	8,804
	* Summen		288	350		

und damit den

11. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M50

von **16** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Jörg Renzenbrink

Tri Team TuS Engter

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	40:49	36 *	47 *	04:05	14,700
10,2	Badberger Frühlingslauf	41:52	29	44	04:06	14,618
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:44	38 *	49 *	03:58	15,101
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	40:37	33	45	04:04	14,772
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:52	40 *	48 *	04:00	14,976
10,0	Alfhausener Volkslauf	39:47	44 *	49 *	03:59	15,082
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	36:58	43 *	48 *	03:42	16,231
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	38:53	43 *	49 *	03:58	15,122
10,0	Berger Adventslauf	39:40	43 *	48 *	03:58	15,126
	* Summen		287	338		

und damit den

12. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Senioren M40

von 14 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Lars Jedamzik

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	42:02	28	42	04:12	14,274
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:04	23	42	04:13	14,211
10,4	Eggermühlener Volkslauf	43:00	35 *	44	04:08	14,512
10,0	20. Ankumer Dorflauf	41:25	34 *	46 *	04:09	14,487
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	41:19	31	44 *	04:08	14,522
10,4	Gehrde läuft	43:02	41 *	48 *	04:08	14,500
12,0	Grafelder Volkslauf	48:23	41 *	47 *	04:02	14,881
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	38:19	38 *	47 *	03:50	15,659
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	40:24	37 *	47 *	04:07	14,554
10,0	Berger Adventslauf	41:15	40 *	46 *	04:08	14,545
	* Summen		266	325		

und damit den

13. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

5. Platz AK: Senioren M40

von **14** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Malte Kampmeyer

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	41:09	34	45	04:07	14,581
10,2	Badberger Frühlingslauf	40:25	35 *	46 *	03:58	15,142
10,4	Eggermühlener Volkslauf	42:18	37 *	45 *	04:04	14,752
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:46	37 *	48 *	03:59	15,088
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	40:06	34 *	46 *	04:01	14,963
10,4	Gehrde läuft	42:09	44 *	49 *	04:03	14,804
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:58	39 *	47 *	04:01	14,939
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	41:39	38 *	45 *	04:10	14,406
	* Summen		264	326		

und damit den

14. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

4. Platz AK: Senioren M40

von **14** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Michael Landwehr

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	41:23	33	48	04:08	14,499
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:42	22	48	04:24	13,654
10,0	20. Ankumer Dorflauf	41:27	33 *	48 *	04:09	14,475
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	40:02	35 *	48 *	04:00	14,988
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	50:21	38 *	50 *	04:12	14,300
10,2	Kettenkamper Volkslauf	42:09	35 *	49 *	04:08	14,520
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:22	37 *	49 *	04:14	14,162
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	36:47	44 *	49 *	03:41	16,312
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	39:51	39 *	49 *	04:04	14,755
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		261	342		

und damit den

15. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Senioren M30

von **3** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Manfred Kurre

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	41:53	30	49	04:11	14,326
10,2	Badberger Frühlingslauf	42:24	25	49	04:09	14,434
10,4	Eggermühlener Volkslauf	43:30	33 *	49 *	04:11	14,345
10,0	20. Ankumer Dorflauf	41:52	31 *	48	04:11	14,331
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	43:28	40 *	50 *	04:11	14,356
12,0	Grafelder Volkslauf	49:28	39 *	49 *	04:07	14,555
10,2	Kettenkamper Volkslauf	42:48	32 *	49 *	04:12	14,299
10,0	Alfhausener Volkslauf	41:29	40 *	50 *	04:09	14,464
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	37:51	40 *	49 *	03:47	15,852
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	42:34	30	49 *	04:15	14,096
	* Summen		255	345		

und damit den

16. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Senioren M55

von **7** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Daniel Günther

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	41:51	31 *	43 *	04:11	14,337
10,2	Badberger Frühlingslauf	41:00	32 *	45 *	04:01	14,927
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	43:43	39 *	47 *	04:12	14,274
12,0	Grafelder Volkslauf	48:43	40 *	46 *	04:04	14,779
10,2	Kettenkamper Volkslauf	42:27	34 *	46 *	04:10	14,417
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:05	38 *	48 *	04:13	14,257
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	41:43	37 *	44 *	04:10	14,383
	* Summen		251	319		

und damit den

17. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

6. Platz AK: Senioren M40

von 14 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Jan Puncak

Quakenbrücker SC 99

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	52:52		48	05:05	11,803
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:17	11	48 *	04:38	12,964
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	42:34	25 *	49 *	04:15	14,096
10,4	Gehrde läuft	44:22	37 *	47	04:16	14,065
12,0	Grafelder Volkslauf	52:02	30 *	48 *	04:20	13,837
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	39:56	43 *	50 *	04:00	15,025
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	37:09	41 *	50 *	03:43	16,151
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	40:00	38 *	49 *	04:05	14,700
10,0	Berger Adventslauf	41:48	35 *	49 *	04:11	14,354
	* Summen		249	343		

und damit den

18. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Männer

von **6** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Lutz Prösch

Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:32	11	43	04:33	13,177
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:51	20	45	04:18	13,957
10,4	Eggermühlener Volkslauf	44:44	29 *	47 *	04:18	13,949
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	42:43	24 *	46	04:16	14,046
10,4	Gehrde läuft	44:38	36 *	49 *	04:18	13,981
12,0	Grafelder Volkslauf	50:45	37 *	48 *	04:14	14,187
10,2	Kettenkamper Volkslauf	42:41	33 *	48 *	04:11	14,338
10,0	Alfhausener Volkslauf	40:37	41 *	50 *	04:04	14,772
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	40:48	36 *	50 *	04:10	14,412
10,0	Berger Adventslauf	44:25	23	46 *	04:27	13,508
	* Summen		236	338		

und damit den

19. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

4. Platz AK: Senioren M45

von **15** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Christian Richter

Cuxhaven

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	45:14	11 *	45 *	04:26	13,530
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	42:05	30 *	45 *	04:13	14,257
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	41:36	36 *	47 *	04:05	14,712
10,0	Alfhausener Volkslauf	40:35	42 *	47 *	04:04	14,784
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	38:56	36 *	48 *	03:54	15,411
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	40:54	35 *	46 *	04:10	14,377
10,0	Berger Adventslauf	41:21	39 *	48 *	04:08	14,510
	* Summen		229	326		

und damit den

20. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

4. Platz AK: Senioren M35

von **8** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Uwe Dresselhaus

SV Eintracht Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	40:19	38 *	49 *	04:02	14,882
10,2	Badberger Frühlingslauf	42:05	28 *	48 *	04:08	14,543
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	41:15	32 *	50 *	04:08	14,545
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	44:06	30 *	47 *	04:19	13,878
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:24	34 *	48 *	04:14	14,151
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	42:11	27 *	48 *	04:18	13,939
10,0	Berger Adventslauf	41:45	36 *	49 *	04:11	14,371
	* Summen		225	339		

und damit den

21. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Hubert Brink

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	44:01	17	45	04:24	13,631
10,2	Badberger Frühlingslauf	44:50	14	43	04:24	13,651
10,4	Eggermühlener Volkslauf	44:27	30 *	48 *	04:16	14,038
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	42:24	27	47 *	04:14	14,151
10,4	Gehrde läuft	44:52	35 *	48 *	04:19	13,908
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	44:42	27 *	46	04:23	13,691
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:23	35 *	49 *	04:14	14,157
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	39:34	32 *	49 *	03:57	15,164
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	41:46	29 *	49 *	04:16	14,078
10,0	Berger Adventslauf	42:09	32 *	48 *	04:13	14,235
	* Summen		220	338		

und damit den

22. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Senioren M45

von **15** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Marc Lettrari

Tri Team TuS Engter

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	44:22	15	40	04:26	13,524
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:02	26 *	41 *	04:20	13,856
10,0	20. Ankumer Dorflauf	42:57	28 *	45 *	04:18	13,970
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	41:50	28 *	43 *	04:11	14,343
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	44:19	29 *	45 *	04:21	13,810
10,0	Alfhausener Volkslauf	43:07	31 *	47 *	04:19	13,916
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	39:04	34 *	45 *	03:54	15,358
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	41:53	34 *	43 *	04:11	14,326
	* Summen		210	309		

und damit den

23. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

7. Platz AK: Senioren M40

von 14 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Vitalijs Deksnis

Bramscher Rummläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	42:31	24 *	48 *	04:15	14,112
10,2	Badberger Frühlingslauf	42:58	24 *	48 *	04:13	14,244
10,4	Eggermühlener Volkslauf	43:48	32 *	48 *	04:13	14,247
10,0	20. Ankumer Dorflauf	41:48	32 *	49 *	04:11	14,354
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	51:04	36 *	48 *	04:15	14,099
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:22	36 *	49 *	04:14	14,162
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	42:56	24 *	49 *	04:23	13,696
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		208	339		

und damit den

24. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Senioren M55

von **7** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Frank Glose

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	43:45	19	47	04:23	13,714
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:30	24 *	49 *	04:23	13,714
10,0	20. Ankumer Dorflauf	43:19	25 *	49 *	04:20	13,851
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	45:52	34 *	50 *	04:25	13,605
12,0	Grafelder Volkslauf	51:45	33 *	49 *	04:19	13,913
10,2	Kettenkamper Volkslauf	45:21	24 *	48 *	04:27	13,495
10,0	Alfhausener Volkslauf	44:31	24 *	47	04:27	13,478
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:55	18	47 *	04:29	13,389
10,0	Berger Adventslauf	45:11	19 *	49 *	04:31	13,279
	* Summen		183	341		

und damit den

25. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Jürgen Kolde

SV Fortuna 47 Eggermühlen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	42:34	23 *	41	04:15	14,096
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:29	21	41 *	04:16	14,074
10,4	Eggermühlener Volkslauf	44:56	27 *	42 *	04:19	13,887
10,0	20. Ankumer Dorflauf	44:34	19	43 *	04:27	13,463
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	42:31	26 *	42 *	04:15	14,112
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	44:50	26 *	44 *	04:24	13,651
10,0	Alfhausener Volkslauf	43:19	29 *	45 *	04:20	13,851
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	42:42	26 *	45 *	04:21	13,770
10,0	Berger Adventslauf	44:27	21 *	39	04:27	13,498
	* Summen		178	302		

und damit den

26. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

8. Platz AK: Senioren M40

von 14 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

Cup

Alexander Thole

ohne Verein

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:38	9	47 *	04:34	13,148
10,2	Badberger Frühlingslauf	45:16	10	46	04:26	13,520
10,4	Eggermühlener Volkslauf	50:27		44	04:51	12,369
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	48:01	29 *	46	04:37	12,995
12,0	Grafelder Volkslauf	53:51	26 *	49 *	04:29	13,370
10,2	Kettenkamper Volkslauf	47:07	18 *	47 *	04:37	12,989
10,0	Alfhausener Volkslauf	44:20	25 *	47 *	04:26	13,534
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	41:15	28 *	48 *	04:08	14,545
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:11	22 *	47 *	04:24	13,616
10,0	Berger Adventslauf	45:02	20 *	49 *	04:30	13,323
	* Summen		168	334		

und damit den

27. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Senioren M30

von **3** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Thomas Schluchter

Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	42:30	26 *	48 *	04:15	14,118
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:22	22 *	46 *	04:15	14,112
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:54	21 *	45 *	04:25	13,595
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	41:38	29 *	48 *	04:10	14,412
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	53:04	29 *	47 *	04:25	13,568
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:53	19 *	46 *	04:29	13,399
10,0	Berger Adventslauf	46:17	16 *	44 *	04:38	12,964
	* Summen		162	324		

und damit den

28. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

5. Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Martin Sander

BW Hollage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:25	12 *	50 *	04:33	13,211
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	46:22	17 *	50 *	04:28	13,458
10,0	20. Ankumer Dorflauf	44:03	21 *	50 *	04:24	13,621
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	44:11	20 *	50 *	04:25	13,580
10,4	Gehrde läuft	43:54	38 *	50 *	04:13	14,214
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	46:21	20 *	50 *	04:33	13,204
10,0	Alfhausener Volkslauf	43:35	28 *	50 *	04:22	13,767
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		156	350		

und damit den

29. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M60

von **9** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Uwe Hartmann

Bippener SC

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	43:20	21 *	48 *	04:20	13,846
10,2	Badberger Frühlingslauf	44:24	16	49 *	04:21	13,784
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:55	20 *	48 *	04:25	13,590
10,0	20. Ankumer Dorflauf	44:19	20 *	46	04:26	13,539
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	54:41	23 *	46 *	04:33	13,167
10,2	Kettenkamper Volkslauf	45:18	25 *	49 *	04:26	13,510
10,0	Alfhausener Volkslauf	44:01	26 *	48 *	04:24	13,631
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	45:42	17 *	48 *	04:34	13,129
	* Summen		152	336		

und damit den

30. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Senioren M50

von **16** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Stefan Hehemann

ACTIVE Sportshop Osnabrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	44:06	16 *	44 *	04:25	13,605
10,2	Badberger Frühlingslauf	44:19	17 *	44 *	04:21	13,810
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:39	23 *	46 *	04:23	13,669
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	46:08	21 *	45 *	04:31	13,266
10,0	Alfhausener Volkslauf	45:56	21 *	47 *	04:36	13,062
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	41:40	27 *	48 *	04:10	14,400
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	44:01	16 *	45 *	04:29	13,359
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		141	319		

und damit den

31. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

6. Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Peter Glasow

SV Eintracht Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	46:40	4	49	04:40	12,857
10,2	Badberger Frühlingslauf	46:57	1	50 *	04:36	13,035
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:06	8	49	04:38	12,973
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:07	14 *	49	04:37	13,010
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	48:54	25 *	49 *	04:42	12,761
12,0	Grafelder Volkslauf	54:26	24 *	50 *	04:32	13,227
10,2	Kettenkamper Volkslauf	47:26	17 *	49 *	04:39	12,902
10,0	Alfhausener Volkslauf	46:05	20 *	49 *	04:37	13,020
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	42:55	22 *	49 *	04:18	13,981
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	45:41	18 *	50 *	04:34	13,134
	* Summen		140	346		

und damit den

32. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Senioren M60

von **9** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Thomas Frerker

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:37	10	42	04:34	13,153
10,2	Badberger Frühlingslauf	46:32	3	41	04:34	13,152
10,4	Eggermühlener Volkslauf	46:58	14 *	44 *	04:31	13,286
10,0	20. Ankumer Dorflauf	45:12	16 *	47 *	04:31	13,274
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	48:29	28 *	47 *	04:40	12,870
12,0	Grafelder Volkslauf	55:45	20 *	45 *	04:39	12,915
10,2	Kettenkamper Volkslauf	47:28	16 *	44 *	04:39	12,893
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	42:57	20 *	47 *	04:18	13,970
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	45:52	12 *	44 *	04:41	12,820
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		126	318		

und damit den

33. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

7. Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Franz Többe

SV Quitt Ankum

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	47:28	1	50 *	04:45	12,640
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:14	7 *	49	04:38	12,937
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:30	8 *	50 *	04:39	12,903
10,4	Gehrde läuft	49:17	22 *	49 *	04:44	12,661
12,0	Grafelder Volkslauf	55:09	21 *	50 *	04:36	13,055
10,2	Kettenkamper Volkslauf	48:26	10 *	50 *	04:45	12,636
10,0	Alfhausener Volkslauf	48:23	5 *	49 *	04:50	12,401
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:06	10 *	50 *	04:42	12,755
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		83	348		

und damit den

34. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M65

von **3** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Markus Holtmeyer

BW Hollage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:26		32	05:15	11,443
10,2	Badberger Frühlingslauf	49:17		39	04:50	12,418
10,4	Eggermühlener Volkslauf	50:14		39	04:50	12,422
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:17	12 *	46 *	04:38	12,964
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:23	10 *	43 *	04:38	12,936
10,4	Gehrde läuft	48:46	27 *	46 *	04:41	12,796
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:30	2 *	43 *	04:51	12,364
10,0	Alfhausener Volkslauf	50:01		42	05:00	11,996
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:57	16 *	46 *	04:24	13,652
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:36	6 *	42 *	04:45	12,618
10,0	Berger Adventslauf	47:04	7 *	42 *	04:42	12,748
	* Summen		80	308		

und damit den

35. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

8. Platz AK: Senioren M45

von **15** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Ulrich Meßmann

TuS Badbergen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:19		48	04:50	12,418
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	49:52		48	04:48	12,513
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:25	6 *	48 *	04:45	12,654
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:41	4 *	48 *	04:40	12,853
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	48:50	9 *	48 *	04:47	12,532
10,0	Alfhausener Volkslauf	46:36	17 *	48 *	04:40	12,876
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	42:26	25 *	50 *	04:15	14,140
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	45:49	13 *	50 *	04:41	12,834
10,0	Berger Adventslauf	47:10	6 *	49 *	04:43	12,721
	* Summen		80	341		

und damit den

36. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Senioren M60

von **9** gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Martin Portala

Quakenbrücker SC 99

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	46:00	6 *	47 *	04:31	13,304
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:41	5 *	45 *	04:41	12,818
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:09	13 *	45 *	04:37	13,001
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	49:56	17 *	48 *	04:48	12,497
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	48:03	13 *	46 *	04:43	12,737
10,0	Alfhausener Volkslauf	46:34	18 *	45 *	04:39	12,885
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	47:16	5 *	42 *	04:44	12,694
	* Summen		77	318		

und damit den

37. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

5. Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern

Sparkassen



gefördert von der
**Kreissparkasse
Bersenbrück**

CUP

Johannes Wanstrath

Osnabrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:39		47	04:52	12,333
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:17		49 *	04:44	12,675
10,4	Eggermühlener Volkslauf	49:53		47	04:48	12,509
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:38	5 *	47	04:46	12,596
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:35	6 *	49 *	04:40	12,880
10,4	Gehrde läuft	49:25	21 *	48 *	04:45	12,627
12,0	Grafelder Volkslauf	57:30	12 *	49 *	04:48	12,522
10,2	Kettenkamper Volkslauf	50:11		46	04:55	12,195
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:28	12 *	47	04:45	12,640
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:49	18 *	48 *	04:23	13,693
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:08	1 *	49 *	04:49	12,475
10,0	Berger Adventslauf	49:46		48 *	04:59	12,056
	* Summen		75	340		

und damit den

38. Platz Männerwertung

von **38** gewerteten Teilnehmern

4. Platz AK: Senioren M60

von **9** gewerteten Teilnehmern