

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Max Schünemann

Grün-Weiß Steinbeck

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	38:54	43	49 *	03:53	15,424
10,2	Badberger Frühlingslauf	38:07	45 *	50 *	03:44	16,056
10,4	Eggermühlener Volkslauf	38:52	48 *	50 *	03:44	16,055
10,0	20. Ankumer Dorflauf	38:07	43 *	49 *	03:49	15,741
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	36:31	46 *	50 *	03:39	16,431
10,4	Gehrde läuft	40:38	47 *	48	03:54	15,357
12,0	Grafelder Volkslauf	45:27	48 *	50 *	03:47	15,842
10,2	Kettenkamper Volkslauf	39:31	47 *	50 *	03:52	15,487
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		324	348		

und damit den

**4. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Männer**

von **6** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Marvin Föhse

TuS BW Lohne Triathlon

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	38:00	47 *	50 *	03:48	15,789
10,2	Badberger Frühlingslauf	39:58	38 *	49 *	03:55	15,313
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:45	41 *	49 *	04:00	15,018
10,0	Alfhausener Volkslauf	41:36	39 *	49 *	04:10	14,423
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	38:13	39 *	49 *	03:49	15,700
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	39:38	40 *	50 *	04:03	14,836
10,0	Berger Adventslauf	38:54	45 *	50 *	03:53	15,424
	* Summen		289	346		

und damit den

**10. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Männer**

von **6** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Jan Puncak

Quakenbrücker SC 99

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	52:52		48	05:05	11,803
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:17	11	48 *	04:38	12,964
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	42:34	25 *	49 *	04:15	14,096
10,4	Gehrde läuft	44:22	37 *	47	04:16	14,065
12,0	Grafelder Volkslauf	52:02	30 *	48 *	04:20	13,837
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	39:56	43 *	50 *	04:00	15,025
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	37:09	41 *	50 *	03:43	16,151
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	40:00	38 *	49 *	04:05	14,700
10,0	Berger Adventslauf	41:48	35 *	49 *	04:11	14,354
	* Summen		249	343		

und damit den

**18. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Männer**

von **6** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Andre Dühne

TV Groß Mimmelage e.V.

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	43:46	18 *	47 *	04:23	13,709
10,2	Badberger Frühlingslauf	44:07	18 *	46 *	04:20	13,872
10,4	Eggermühlener Volkslauf	49:10		49 *	04:44	12,692
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:38	5 *	47 *	04:40	12,866
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	57:08	16 *	47 *	04:46	12,602
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	49:29		46 *	05:03	11,883
10,0	Berger Adventslauf	46:49	9 *	47 *	04:41	12,816
	* Summen		66	329		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

4. Platz AK: Männer

von 6 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Fabian Schwering

### Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	49:59		44	05:00	12,004
10,2	Badberger Frühlingslauf	50:40		44	04:58	12,079
10,4	Eggermühlener Volkslauf	53:00		47 *	05:06	11,774
10,0	20. Ankumer Dorflauf	49:55		47 *	05:00	12,020
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:52	3 *	46 *	04:41	12,802
10,4	Gehrde läuft	52:04	8 *	46 *	05:00	11,985
12,0	Grafelder Volkslauf	57:51	11 *	46 *	04:49	12,446
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	45:19	11 *	46 *	04:32	13,240
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	48:33		47 *	04:57	12,111
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		33	325		

und damit den

**. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**5. Platz AK: Männer**

von **6** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Sven Kopmeyer

### Menslage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	56:44		41 *	05:40	10,576
10,2	Badberger Frühlingslauf	55:41		43 *	05:28	10,991
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	57:17		46 *	05:44	10,474
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	59:00		45 *	05:40	10,576
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	58:17		46 *	05:43	10,500
10,0	Alfhausener Volkslauf	56:52		46 *	05:41	10,551
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	54:22		45 *	05:26	11,036
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	312		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

6. Platz AK: Männer von 6 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Florian Siebelmann

Jede Oma zählt

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	40:32	37	49	04:03	14,803
10,2	Badberger Frühlingslauf	40:42	34	49	03:59	15,037
10,4	Eggermühlener Volkslauf	41:58	39 *	49	04:02	14,869
10,0	20. Ankumer Dorflauf	40:52	35	49 *	04:05	14,682
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	39:56	37 *	49 *	04:00	15,025
10,4	Gehrde läuft	42:36	42 *	49 *	04:06	14,648
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	41:20	37 *	50 *	04:03	14,806
10,0	Alfhausener Volkslauf	39:45	45 *	50 *	03:59	15,094
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	36:37	45 *	50 *	03:40	16,386
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	38:47	44 *	50 *	03:57	15,161
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		289	347		

und damit den

**9. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Senioren M30**

von **3** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Michael Landwehr

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	41:23	33	48	04:08	14,499
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:42	22	48	04:24	13,654
10,0	20. Ankumer Dorflauf	41:27	33 *	48 *	04:09	14,475
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	40:02	35 *	48 *	04:00	14,988
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	50:21	38 *	50 *	04:12	14,300
10,2	Kettenkamper Volkslauf	42:09	35 *	49 *	04:08	14,520
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:22	37 *	49 *	04:14	14,162
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	36:47	44 *	49 *	03:41	16,312
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	39:51	39 *	49 *	04:04	14,755
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		261	342		

und damit den

**15. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Senioren M30**

von **3** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Alexander Thole

ohne Verein

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:38	9	47 *	04:34	13,148
10,2	Badberger Frühlingslauf	45:16	10	46	04:26	13,520
10,4	Eggermühlener Volkslauf	50:27		44	04:51	12,369
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	48:01	29 *	46	04:37	12,995
12,0	Grafelder Volkslauf	53:51	26 *	49 *	04:29	13,370
10,2	Kettenkamper Volkslauf	47:07	18 *	47 *	04:37	12,989
10,0	Alfhausener Volkslauf	44:20	25 *	47 *	04:26	13,534
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	41:15	28 *	48 *	04:08	14,545
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:11	22 *	47 *	04:24	13,616
10,0	Berger Adventslauf	45:02	20 *	49 *	04:30	13,323
	* Summen		168	334		

und damit den

**27. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Senioren M30**

von **3** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Andreas Bröring

SV Kroge

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	35:29	50 *	50 *	03:33	16,909
10,2	Badberger Frühlingslauf	36:51	48	49	03:37	16,608
10,4	Eggermühlener Volkslauf	37:32	50 *	50 *	03:37	16,625
10,0	20. Ankumer Dorflauf	36:04	45	46	03:36	16,636
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	35:47	48	49	03:35	16,768
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	43:02	50 *	50 *	03:35	16,731
10,2	Kettenkamper Volkslauf	36:46	50 *	50 *	03:36	16,646
10,0	Alfhausener Volkslauf	35:05	50 *	50 *	03:31	17,102
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	32:53	50 *	50 *	03:17	18,246
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	34:52	48	48	03:33	16,864
10,0	Berger Adventslauf	35:26	50 *	50 *	03:33	16,933
	* Summen		350	350		

und damit den

**1. Platz Männerwertung** von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Senioren M35** von **8** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Sebastian Maschmeyer

SC Herringhausen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	36:36	48	48	03:40	16,393
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	35:47	48 *	49 *	03:35	16,768
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	35:39	49 *	50 *	03:34	16,830
10,4	Gehrde läuft	38:30	48 *	50 *	03:42	16,208
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	37:45	49 *	49 *	03:42	16,212
10,0	Alfhausener Volkslauf	35:22	49 *	49 *	03:32	16,965
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	34:39	50 *	50 *	03:32	16,970
10,0	Berger Adventslauf	35:33	49 *	49 *	03:33	16,878
	* Summen		342	346		

und damit den

**2. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Senioren M35**

von **8** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Elmar Remus

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	35:31	49 *	49 *	03:33	16,893
10,2	Badberger Frühlingslauf	37:33	46	47	03:41	16,298
10,4	Eggermühlener Volkslauf	38:01	49 *	49 *	03:39	16,414
10,0	20. Ankumer Dorflauf	35:48	47 *	48	03:35	16,760
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	36:29	47 *	48 *	03:39	16,446
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	39:53	46	48 *	03:55	15,345
10,0	Alfhausener Volkslauf	36:27	48 *	48 *	03:39	16,461
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	33:11	49 *	49 *	03:19	18,081
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	34:43	49 *	49 *	03:33	16,937
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		338	340		

und damit den

**3. Platz Männerwertung** von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Senioren M35** von **8** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Christian Richter

Cuxhaven

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	45:14	11 *	45 *	04:26	13,530
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	42:05	30 *	45 *	04:13	14,257
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	41:36	36 *	47 *	04:05	14,712
10,0	Alfhausener Volkslauf	40:35	42 *	47 *	04:04	14,784
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	38:56	36 *	48 *	03:54	15,411
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	40:54	35 *	46 *	04:10	14,377
10,0	Berger Adventslauf	41:21	39 *	48 *	04:08	14,510
	* Summen		229	326		

und damit den

**20. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**4. Platz AK: Senioren M35**

von **8** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Maik Ruthenburg

Quakenbrücker SC 99

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	47:03		43	04:37	13,007
10,4	Eggermühlener Volkslauf	50:19		46 *	04:50	12,401
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:54	2 *	42	04:41	12,793
10,4	Gehrde läuft	54:23		46 *	05:14	11,474
12,0	Grafelder Volkslauf	57:57	10 *	47 *	04:50	12,425
10,2	Kettenkamper Volkslauf	48:00	14 *	44 *	04:42	12,750
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:42	9 *	45 *	04:46	12,579
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:13	19 *	47 *	04:19	13,884
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:16	9 *	43 *	04:43	12,709
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		63	318		

und damit den

**. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**5. Platz AK: Senioren M35**

von **8** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Torben Köhle

Wo ist Torben?

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:53		45 *	04:53	12,274
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:15		41	04:44	12,684
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	50:08		40	05:01	11,968
10,4	Gehrde läuft	54:16		48 *	05:13	11,499
12,0	Grafelder Volkslauf	58:03	7 *	45 *	04:50	12,403
10,2	Kettenkamper Volkslauf	54:04		41 *	05:18	11,319
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	45:30	10 *	45 *	04:33	13,187
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:07	2 *	41 *	04:48	12,480
10,0	Berger Adventslauf	47:55	3 *	46 *	04:48	12,522
	* Summen		22	311		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

6. Platz AK: Senioren M35

von 8 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Björn Vallo

SV Eintracht Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	50:43		38	04:58	12,067
10,4	Eggermühlener Volkslauf	51:08		43 *	04:55	12,203
10,0	20. Ankumer Dorflauf	48:01	1 *	43 *	04:48	12,496
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	45:39	17 *	44 *	04:34	13,143
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	58:01	8 *	46 *	04:50	12,410
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	51:05		42 *	05:07	11,746
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	44:46	13 *	46 *	04:29	13,403
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	48:22	1 *	45 *	04:50	12,405
	* Summen		40	309		

und damit den

**. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**7. Platz AK: Senioren M35**

von **8** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Arndt Wille

Wo ist Torben?

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	55:41		41 *	05:34	10,775
10,2	Badberger Frühlingslauf	53:24		35	05:14	11,461
10,4	Eggermühlener Volkslauf	55:25		37	05:20	11,260
10,0	20. Ankumer Dorflauf	53:27		40	05:21	11,225
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	50:11		39	05:01	11,956
10,4	Gehrde läuft	54:18		47 *	05:13	11,492
12,0	Grafelder Volkslauf	59:16	3 *	44 *	04:56	12,148
10,2	Kettenkamper Volkslauf	53:30		42 *	05:15	11,439
10,0	Alfhausener Volkslauf	50:51		43 *	05:05	11,799
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	48:25		42 *	04:51	12,392
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	1:00:03		41 *	06:00	9,992
	* Summen		3	300		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

8. Platz AK: Senioren M35

von 8 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Patrick Schwarz

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	39:41	39 *	48 *	03:53	15,422
10,4	Eggermühlener Volkslauf	41:11	41 *	47 *	03:58	15,152
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:33	40 *	50 *	03:57	15,171
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	41:24	46 *	50 *	03:59	15,072
12,0	Grafelder Volkslauf	46:31	45 *	49 *	03:53	15,478
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:19	44 *	50 *	03:57	15,180
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	40:06	41 *	47 *	04:01	14,963
	* Summen		296	341		

und damit den

**8. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Senioren M40**

von **14** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*Cup*

## Theo Holtkamp

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	39:26	41 *	48 *	03:57	15,216
10,2	Badberger Frühlingslauf	40:12	36	47	03:56	15,224
10,4	Eggermühlener Volkslauf	41:32	40 *	46	04:00	15,024
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:54	36	47 *	03:59	15,038
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	47:08	43 *	48 *	03:56	15,276
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:22	42 *	49 *	03:57	15,161
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	35:46	47 *	50 *	03:35	16,775
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	39:02	41 *	48 *	03:59	15,064
10,0	Berger Adventslauf	39:17	44 *	49 *	03:56	15,274
	* Summen		298	339		

und damit den

**7. Platz Männerwertung** von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Senioren M40** von **14** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Jörg Renzenbrink

Tri Team TuS Engter

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	40:49	36 *	47 *	04:05	14,700
10,2	Badberger Frühlingslauf	41:52	29	44	04:06	14,618
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:44	38 *	49 *	03:58	15,101
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	40:37	33	45	04:04	14,772
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:52	40 *	48 *	04:00	14,976
10,0	Alfhausener Volkslauf	39:47	44 *	49 *	03:59	15,082
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	36:58	43 *	48 *	03:42	16,231
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	38:53	43 *	49 *	03:58	15,122
10,0	Berger Adventslauf	39:40	43 *	48 *	03:58	15,126
	* Summen		287	338		

und damit den

**12. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Senioren M40**

von **14** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Malte Kampmeyer

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	41:09	34	45	04:07	14,581
10,2	Badberger Frühlingslauf	40:25	35 *	46 *	03:58	15,142
10,4	Eggermühlener Volkslauf	42:18	37 *	45 *	04:04	14,752
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:46	37 *	48 *	03:59	15,088
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	40:06	34 *	46 *	04:01	14,963
10,4	Gehrde läuft	42:09	44 *	49 *	04:03	14,804
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	40:58	39 *	47 *	04:01	14,939
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	41:39	38 *	45 *	04:10	14,406
	* Summen		264	326		

und damit den

**14. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**4. Platz AK: Senioren M40**

von **14** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Lars Jedamzik

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	42:02	28	42	04:12	14,274
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:04	23	42	04:13	14,211
10,4	Eggermühlener Volkslauf	43:00	35 *	44	04:08	14,512
10,0	20. Ankumer Dorflauf	41:25	34 *	46 *	04:09	14,487
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	41:19	31	44 *	04:08	14,522
10,4	Gehrde läuft	43:02	41 *	48 *	04:08	14,500
12,0	Grafelder Volkslauf	48:23	41 *	47 *	04:02	14,881
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	38:19	38 *	47 *	03:50	15,659
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	40:24	37 *	47 *	04:07	14,554
10,0	Berger Adventslauf	41:15	40 *	46 *	04:08	14,545
	* Summen		266	325		

und damit den

**13. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**5. Platz AK: Senioren M40**

von **14** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Daniel Günther

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	41:51	31 *	43 *	04:11	14,337
10,2	Badberger Frühlingslauf	41:00	32 *	45 *	04:01	14,927
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	43:43	39 *	47 *	04:12	14,274
12,0	Grafelder Volkslauf	48:43	40 *	46 *	04:04	14,779
10,2	Kettenkamper Volkslauf	42:27	34 *	46 *	04:10	14,417
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:05	38 *	48 *	04:13	14,257
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	41:43	37 *	44 *	04:10	14,383
	* Summen		251	319		

und damit den

**17. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**6. Platz AK: Senioren M40**

von **14** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Marc Lettrari

Tri Team TuS Engter

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	44:22	15	40	04:26	13,524
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:02	26 *	41 *	04:20	13,856
10,0	20. Ankumer Dorflauf	42:57	28 *	45 *	04:18	13,970
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	41:50	28 *	43 *	04:11	14,343
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	44:19	29 *	45 *	04:21	13,810
10,0	Alfhausener Volkslauf	43:07	31 *	47 *	04:19	13,916
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	39:04	34 *	45 *	03:54	15,358
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	41:53	34 *	43 *	04:11	14,326
	* Summen		210	309		

und damit den

**23. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**7. Platz AK: Senioren M40**

von **14** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Jürgen Kolde

SV Fortuna 47 Eggermühlen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	42:34	23 *	41	04:15	14,096
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:29	21	41 *	04:16	14,074
10,4	Eggermühlener Volkslauf	44:56	27 *	42 *	04:19	13,887
10,0	20. Ankumer Dorflauf	44:34	19	43 *	04:27	13,463
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	42:31	26 *	42 *	04:15	14,112
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	44:50	26 *	44 *	04:24	13,651
10,0	Alfhausener Volkslauf	43:19	29 *	45 *	04:20	13,851
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	42:42	26 *	45 *	04:21	13,770
10,0	Berger Adventslauf	44:27	21 *	39	04:27	13,498
	* Summen		178	302		

und damit den

**26. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**8. Platz AK: Senioren M40**

von **14** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Uwe Klostermeyer

SV Quitt Ankum

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	53:22		35	05:20	11,243
10,2	Badberger Frühlingslauf	50:44		37	04:58	12,063
10,4	Eggermühlener Volkslauf	51:24		34	04:57	12,140
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	48:28		40 *	04:51	12,380
10,4	Gehrde läuft	51:43	9 *	44 *	04:58	12,066
12,0	Grafelder Volkslauf	57:10	15 *	45 *	04:46	12,595
10,2	Kettenkamper Volkslauf	48:21	11 *	42 *	04:44	12,658
10,0	Alfhausener Volkslauf	46:37	16 *	43 *	04:40	12,871
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	47:17	3 *	40 *	04:44	12,689
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	48:52		43 *	04:59	12,033
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		54	297		

und damit den

**. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**9. Platz AK: Senioren M40**

von **14** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Torsten Brinkmann

Die Schnappatmer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	53:55		34	05:24	11,128
10,2	Badberger Frühlingslauf	56:44		32	05:34	10,787
10,4	Eggermühlener Volkslauf	56:27		30	05:26	11,054
10,0	20. Ankumer Dorflauf	53:10		34	05:19	11,285
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	50:00		34	05:00	12,000
10,4	Gehrde läuft	56:32		42 *	05:26	11,038
12,0	Grafelder Volkslauf	1:01:59		41 *	05:10	11,616
10,2	Kettenkamper Volkslauf	54:27		39 *	05:20	11,240
10,0	Alfhausener Volkslauf	52:01		40 *	05:12	11,535
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	54:36		34 *	05:28	10,989
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:46		41 *	05:11	11,582
10,0	Berger Adventslauf	53:04		36 *	05:18	11,307
	* Summen		0	273		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**10.** Platz AK: Senioren M40

von 14 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Peter Meßmann

FC SW Kalkriese

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	51:21		36 *	05:08	11,685
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	54:14		33	05:13	11,506
10,0	20. Ankumer Dorflauf	50:19		38 *	05:02	11,924
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:22		37 *	04:56	12,154
10,4	Gehrde läuft	52:07	7 *	43 *	05:01	11,973
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	55:08		37 *	05:24	11,100
10,0	Alfhausener Volkslauf	51:27		41 *	05:09	11,662
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	49:05		39 *	04:55	12,224
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		7	271		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**11.** Platz AK: Senioren M40

von 14 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Björn Tausch

Engteraner Jungs

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:07:38		28	06:46	8,871
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:02:38		28	06:08	9,771
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:00:56		27	05:52	10,241
10,0	20. Ankumer Dorflauf	59:32		31 *	05:57	10,078
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	55:29		33 *	05:33	10,814
10,4	Gehrde läuft	58:32		41 *	05:38	10,661
12,0	Grafelder Volkslauf	1:12:27		39 *	06:02	9,938
10,2	Kettenkamper Volkslauf	58:42		35 *	05:45	10,426
10,0	Alfhausener Volkslauf	58:33		36 *	05:51	10,248
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	52:58		35 *	05:18	11,328
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	250		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**12.** Platz AK: Senioren M40

von 14 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Malte Take

ohne Verein

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	58:15		31 *	05:50	10,300
10,2	Badberger Frühlingslauf	56:47		31 *	05:34	10,778
10,4	Eggermühlener Volkslauf	58:58		29	05:40	10,582
10,0	20. Ankumer Dorflauf	55:15		32 *	05:32	10,860
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	57:04		36 *	05:36	10,724
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	50:39		37 *	05:04	11,846
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	54:02		40 *	05:31	10,882
10,0	Berger Adventslauf	58:21		34 *	05:50	10,283
	* Summen		0	241		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

**13.** Platz AK: Senioren M40 von 14 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Maik Geers

SV Kettenkamp

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	58:58		29	05:54	10,175
10,2	Badberger Frühlingslauf	58:40		29 *	05:45	10,432
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:00:38		28	05:50	10,291
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:01:17		30 *	06:08	9,791
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:00:29		34 *	05:56	10,118
10,0	Alfhausener Volkslauf	56:06		38 *	05:37	10,695
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	50:53		36 *	05:05	11,792
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	54:36		39 *	05:34	10,769
10,0	Berger Adventslauf	1:00:57		33 *	06:06	9,844
	* Summen		0	239		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**14.** Platz AK: Senioren M40

von 14 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Oliver Wischmann

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	39:07	42	50	03:55	15,339
10,2	Badberger Frühlingslauf	39:12	40	49	03:51	15,612
10,4	Eggermühlener Volkslauf	40:35	42 *	50 *	03:54	15,376
10,0	20. Ankumer Dorflauf	38:18	42 *	50 *	03:50	15,666
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	41:47	45 *	50 *	04:01	14,934
12,0	Grafelder Volkslauf	46:07	46 *	50 *	03:51	15,613
10,2	Kettenkamper Volkslauf	39:55	45 *	50 *	03:55	15,332
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	35:03	48 *	50 *	03:30	17,118
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	38:32	46 *	50 *	03:51	15,571
	* Summen		314	350		

und damit den

**5. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Senioren M45**

von **15** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Uwe Dresselhaus

SV Eintracht Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	40:19	38 *	49 *	04:02	14,882
10,2	Badberger Frühlingslauf	42:05	28 *	48 *	04:08	14,543
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	41:15	32 *	50 *	04:08	14,545
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	44:06	30 *	47 *	04:19	13,878
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:24	34 *	48 *	04:14	14,151
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	42:11	27 *	48 *	04:18	13,939
10,0	Berger Adventslauf	41:45	36 *	49 *	04:11	14,371
	* Summen		225	339		

und damit den

**21. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Senioren M45**

von **15** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Hubert Brink

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	44:01	17	45	04:24	13,631
10,2	Badberger Frühlingslauf	44:50	14	43	04:24	13,651
10,4	Eggermühlener Volkslauf	44:27	30 *	48 *	04:16	14,038
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	42:24	27	47 *	04:14	14,151
10,4	Gehrde läuft	44:52	35 *	48 *	04:19	13,908
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	44:42	27 *	46	04:23	13,691
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:23	35 *	49 *	04:14	14,157
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	39:34	32 *	49 *	03:57	15,164
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	41:46	29 *	49 *	04:16	14,078
10,0	Berger Adventslauf	42:09	32 *	48 *	04:13	14,235
	* Summen		220	338		

und damit den

**22. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Senioren M45**

von **15** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Lutz Prösch

### Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:32	11	43	04:33	13,177
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:51	20	45	04:18	13,957
10,4	Eggermühlener Volkslauf	44:44	29 *	47 *	04:18	13,949
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	42:43	24 *	46	04:16	14,046
10,4	Gehrde läuft	44:38	36 *	49 *	04:18	13,981
12,0	Grafelder Volkslauf	50:45	37 *	48 *	04:14	14,187
10,2	Kettenkamper Volkslauf	42:41	33 *	48 *	04:11	14,338
10,0	Alfhausener Volkslauf	40:37	41 *	50 *	04:04	14,772
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	40:48	36 *	50 *	04:10	14,412
10,0	Berger Adventslauf	44:25	23	46 *	04:27	13,508
	* Summen		236	338		

und damit den

**19. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**4. Platz AK: Senioren M45**

von **15** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Thomas Schluchter

### Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	42:30	26 *	48 *	04:15	14,118
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:22	22 *	46 *	04:15	14,112
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:54	21 *	45 *	04:25	13,595
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	41:38	29 *	48 *	04:10	14,412
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	53:04	29 *	47 *	04:25	13,568
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:53	19 *	46 *	04:29	13,399
10,0	Berger Adventslauf	46:17	16 *	44 *	04:38	12,964
	* Summen		162	324		

und damit den

**28. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**5. Platz AK: Senioren M45**

von **15** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*Cup*

## Stefan Hehemann

ACTIVE Sportshop Osnabrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	44:06	16 *	44 *	04:25	13,605
10,2	Badberger Frühlingslauf	44:19	17 *	44 *	04:21	13,810
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:39	23 *	46 *	04:23	13,669
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	46:08	21 *	45 *	04:31	13,266
10,0	Alfhausener Volkslauf	45:56	21 *	47 *	04:36	13,062
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	41:40	27 *	48 *	04:10	14,400
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	44:01	16 *	45 *	04:29	13,359
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		141	319		

und damit den

**31. Platz Männerwertung**

von 38 gewerteten Teilnehmern

**6. Platz AK: Senioren M45**

von 15 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Thomas Frerker

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:37	10	42	04:34	13,153
10,2	Badberger Frühlingslauf	46:32	3	41	04:34	13,152
10,4	Eggermühlener Volkslauf	46:58	14 *	44 *	04:31	13,286
10,0	20. Ankumer Dorflauf	45:12	16 *	47 *	04:31	13,274
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	48:29	28 *	47 *	04:40	12,870
12,0	Grafelder Volkslauf	55:45	20 *	45 *	04:39	12,915
10,2	Kettenkamper Volkslauf	47:28	16 *	44 *	04:39	12,893
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	42:57	20 *	47 *	04:18	13,970
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	45:52	12 *	44 *	04:41	12,820
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		126	318		

und damit den

**33. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**7. Platz AK: Senioren M45**

von **15** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Markus Holtmeyer

BW Hollage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:26		32	05:15	11,443
10,2	Badberger Frühlingslauf	49:17		39	04:50	12,418
10,4	Eggermühlener Volkslauf	50:14		39	04:50	12,422
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:17	12 *	46 *	04:38	12,964
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:23	10 *	43 *	04:38	12,936
10,4	Gehrde läuft	48:46	27 *	46 *	04:41	12,796
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:30	2 *	43 *	04:51	12,364
10,0	Alfhausener Volkslauf	50:01		42	05:00	11,996
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:57	16 *	46 *	04:24	13,652
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:36	6 *	42 *	04:45	12,618
10,0	Berger Adventslauf	47:04	7 *	42 *	04:42	12,748
	* Summen		80	308		

und damit den

**35. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**8. Platz AK: Senioren M45**

von **15** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Michael Berens

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:28		39	04:51	12,380
10,2	Badberger Frühlingslauf	47:53		40 *	04:42	12,781
10,4	Eggermühlener Volkslauf	51:13		37	04:55	12,184
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:55	10 *	45 *	04:42	12,789
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	50:13	15 *	45 *	04:50	12,426
12,0	Grafelder Volkslauf	59:14	4 *	44 *	04:56	12,155
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:25	13 *	44 *	04:45	12,654
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:02	11 *	43 *	04:42	12,773
10,0	Berger Adventslauf	46:38	13 *	43 *	04:40	12,866
	* Summen		66	304		

und damit den

**. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**9. Platz AK: Senioren M45**

von **15** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Erik Albrecht

Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	53:33		29	05:21	11,204
10,2	Badberger Frühlingslauf	51:15		34 *	05:01	11,941
10,4	Eggermühlener Volkslauf	53:13		33	05:07	11,726
10,0	20. Ankumer Dorflauf	50:21		42 *	05:02	11,917
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	48:51		41 *	04:53	12,282
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:00:29		41 *	05:02	11,904
10,2	Kettenkamper Volkslauf	51:28		41 *	05:03	11,891
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	48:47		40 *	04:59	12,053
10,0	Berger Adventslauf	50:09		40 *	05:01	11,964
	* Summen		0	279		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**10.** Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Dirk Wilhelm

SV Gehrde läuft...!

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	53:52		31	05:17	11,361
10,4	Eggermühlener Volkslauf	53:55		32	05:11	11,573
10,0	20. Ankumer Dorflauf	51:48		40 *	05:11	11,583
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	50:35		40 *	05:04	11,862
10,4	Gehrde läuft	55:25		40 *	05:20	11,260
12,0	Grafelder Volkslauf	1:00:18		42 *	05:02	11,940
10,2	Kettenkamper Volkslauf	52:03		37 *	05:06	11,758
10,0	Alfhausener Volkslauf	51:03		40 *	05:06	11,753
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	48:02		40 *	04:48	12,491
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	1:08:08		33	06:49	8,806
	* Summen		0	279		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

11. Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Uwe Moormann

TuS Berge

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:22		33 *	05:14	11,458
10,2	Badberger Frühlingslauf	50:43		35 *	04:58	12,067
10,4	Eggermühlener Volkslauf	51:15		36 *	04:56	12,176
10,0	20. Ankumer Dorflauf	48:21		43 *	04:50	12,410
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	51:03	11 *	44 *	04:55	12,223
12,0	Grafelder Volkslauf	59:56		43 *	05:00	12,013
10,2	Kettenkamper Volkslauf	50:56		42 *	05:00	12,016
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		11	276		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**12.** Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Carsten Nichting

Never Give Up

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:39		31	05:16	11,396
10,2	Badberger Frühlingslauf	52:47		33 *	05:10	11,595
10,4	Eggermühlener Volkslauf	54:30		31	05:14	11,450
10,0	20. Ankumer Dorflauf	51:14		41 *	05:07	11,711
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	51:19		39 *	05:08	11,692
10,4	Gehrde läuft	54:54		41 *	05:17	11,366
12,0	Grafelder Volkslauf	1:01:40		40 *	05:08	11,676
10,2	Kettenkamper Volkslauf	54:24		36 *	05:20	11,250
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	51:41		37 *	05:16	11,377
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	267		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**13.** Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ansgar Backhaus

Wo ist Torben?

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:00:12		27	06:01	9,967
10,2	Badberger Frühlingslauf	59:41		27	05:51	10,254
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:00:42		27	05:50	10,280
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	58:43		36 *	05:52	10,219
10,4	Gehrde läuft	1:05:19		37 *	06:17	9,553
12,0	Grafelder Volkslauf	1:10:18		35 *	05:52	10,242
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:01:54		34 *	06:04	9,887
10,0	Alfhausener Volkslauf	58:51		36 *	05:53	10,195
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	56:07		37 *	05:37	10,692
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	1:01:25		33	06:16	9,574
10,0	Berger Adventslauf	1:05:41		35 *	06:34	9,135
	* Summen		0	250		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**14.** Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Olaf Dickmajer

Lauftreff SW Osterfeine

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	53:11		30	05:19	11,282
10,2	Badberger Frühlingslauf	54:45		30 *	05:22	11,178
10,4	Eggermühlener Volkslauf	55:56		28	05:23	11,156
10,0	20. Ankumer Dorflauf	57:51		37 *	05:47	10,372
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:05:06		37 *	05:26	11,060
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:02:08		33 *	06:05	9,850
10,0	Alfhausener Volkslauf	53:28		39 *	05:21	11,222
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	50:08		38 *	05:01	11,968
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	54:00		35 *	05:31	10,889
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	249		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**15.** Platz AK: Senioren M45

von 15 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Holger Schnelle

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	40:18	39 *	50	04:02	14,888
10,2	Badberger Frühlingslauf	40:44	33	50 *	04:00	15,025
10,4	Eggermühlener Volkslauf	42:07	38	50 *	04:03	14,816
10,0	20. Ankumer Dorflauf	39:41	39 *	50 *	03:58	15,120
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	39:36	39 *	49	03:58	15,152
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	48:04	42 *	50 *	04:00	14,979
10,2	Kettenkamper Volkslauf	41:10	38 *	50 *	04:02	14,866
10,0	Alfhausener Volkslauf	39:35	46 *	50 *	03:58	15,158
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	38:32	45 *	50 *	03:56	15,260
10,0	Berger Adventslauf	1:08:09		28	06:49	8,804
	* Summen		288	350		

und damit den

**11. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Senioren M50**

von **16** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Frank Glose

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	43:45	19	47	04:23	13,714
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:30	24 *	49 *	04:23	13,714
10,0	20. Ankumer Dorflauf	43:19	25 *	49 *	04:20	13,851
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	45:52	34 *	50 *	04:25	13,605
12,0	Grafelder Volkslauf	51:45	33 *	49 *	04:19	13,913
10,2	Kettenkamper Volkslauf	45:21	24 *	48 *	04:27	13,495
10,0	Alfhausener Volkslauf	44:31	24 *	47	04:27	13,478
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:55	18	47 *	04:29	13,389
10,0	Berger Adventslauf	45:11	19 *	49 *	04:31	13,279
	* Summen		183	341		

und damit den

**25. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Senioren M50**

von **16** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Uwe Hartmann

Bippener SC

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	43:20	21 *	48 *	04:20	13,846
10,2	Badberger Frühlingslauf	44:24	16	49 *	04:21	13,784
10,4	Eggermühlener Volkslauf	45:55	20 *	48 *	04:25	13,590
10,0	20. Ankumer Dorflauf	44:19	20 *	46	04:26	13,539
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	54:41	23 *	46 *	04:33	13,167
10,2	Kettenkamper Volkslauf	45:18	25 *	49 *	04:26	13,510
10,0	Alfhausener Volkslauf	44:01	26 *	48 *	04:24	13,631
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	45:42	17 *	48 *	04:34	13,129
	* Summen		152	336		

und damit den

**30. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Senioren M50**

von **16** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Heiner Bleek

### Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:30		43 *	04:51	12,371
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:07		42	04:43	12,719
10,4	Eggermühlener Volkslauf	49:23		41	04:45	12,636
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:57	3 *	44 *	04:48	12,513
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	45:33	18 *	48 *	04:33	13,172
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	56:15	18 *	43 *	04:41	12,800
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	42:10	26 *	50 *	04:13	14,229
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:40	21 *	48 *	04:27	13,466
10,0	Berger Adventslauf	46:39	12 *	45 *	04:40	12,862
	* Summen		98	321		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

4. Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Martin Portala

Quakenbrücker SC 99

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	46:00	6 *	47 *	04:31	13,304
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:41	5 *	45 *	04:41	12,818
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:09	13 *	45 *	04:37	13,001
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	49:56	17 *	48 *	04:48	12,497
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	48:03	13 *	46 *	04:43	12,737
10,0	Alfhausener Volkslauf	46:34	18 *	45 *	04:39	12,885
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	47:16	5 *	42 *	04:44	12,694
	* Summen		77	318		

und damit den

**37. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**5. Platz AK: Senioren M50**

von **16** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ralf Unland

Tri Team TuS Engter

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	49:27		40	04:57	12,133
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:00		43 *	04:42	12,750
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	48:06		42 *	04:49	12,474
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:12	13 *	46 *	04:37	12,987
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	56:14	19 *	44 *	04:41	12,804
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:08	14 *	44 *	04:43	12,730
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	44:06	15 *	49 *	04:25	13,605
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	45:32	15 *	45 *	04:39	12,914
10,0	Berger Adventslauf	54:04		31	05:24	11,097
	* Summen		76	313		

und damit den

**. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**6. Platz AK: Senioren M50**

von **16** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Martin Boße

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	46:50	3 *	46 *	04:41	12,811
10,2	Badberger Frühlingslauf	46:36	2 *	45 *	04:34	13,133
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:57	3 *	43 *	04:42	12,748
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	52:09	6 *	45 *	05:01	11,965
12,0	Grafelder Volkslauf	56:31	17 *	42 *	04:43	12,740
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:35		42 *	04:52	12,343
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	46:18	15 *	47 *	04:38	12,959
	* Summen		46	310		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

7. Platz AK: Senioren M50 von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Stefan Heile

SV Quitt Ankum

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:25		44 *	04:51	12,392
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:33		41	04:46	12,606
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:56	4 *	44 *	04:42	12,752
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:19	11 *	45 *	04:38	12,954
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:33	1 *	43 *	04:51	12,351
10,0	Alfhausener Volkslauf	48:08	7 *	42 *	04:49	12,465
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:32		42 *	04:51	12,370
10,0	Berger Adventslauf	46:50	8 *	43 *	04:41	12,811
	* Summen		31	303		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

8. Platz AK: Senioren M50 von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ludger Ortman-Sprick

Augustenfeld-aktiv

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	50:58		36 *	05:00	12,008
10,4	Eggermühlener Volkslauf	50:10		38 *	04:49	12,439
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:26	9 *	44 *	04:39	12,922
10,4	Gehrde läuft	50:27	14 *	46 *	04:51	12,369
12,0	Grafelder Volkslauf	54:50	22 *	45 *	04:34	13,131
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:06	6 *	45 *	04:49	12,464
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:58	17 *	46 *	04:29	13,374
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		68	300		

und damit den

**. Platz Männerwertung** von **38** gewerteten Teilnehmern

**9. Platz AK: Senioren M50** von **16** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Klaus Bleek

### Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:47		42 *	04:53	12,299
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:53		40 *	04:48	12,520
10,4	Eggermühlener Volkslauf	50:07		39	04:49	12,451
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:58	2 *	43 *	04:48	12,509
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	47:58		41 *	04:48	12,509
10,4	Gehrde läuft	50:02	16 *	47 *	04:49	12,472
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	53:06		38	05:12	11,525
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	47:28		47 *	04:45	12,640
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	48:28		40 *	04:51	12,380
	* Summen		18	300		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**10.** Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Uwe Alswede

SV Gehrde läuft...!

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	49:47		38	04:59	12,052
10,2	Badberger Frühlingslauf	49:47		38 *	04:53	12,293
10,4	Eggermühlener Volkslauf	51:46		35	04:59	12,054
10,0	20. Ankumer Dorflauf	50:11		39 *	05:01	11,956
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	48:25		40 *	04:51	12,392
10,4	Gehrde läuft	53:16	4 *	43 *	05:07	11,715
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:54		41 *	04:54	12,265
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:45		40 *	04:52	12,314
10,0	Berger Adventslauf	48:20	2 *	41 *	04:50	12,414
	* Summen		6	282		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

11. Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Christian Krieger

Die Schnappatmer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	51:53		34	05:11	11,564
10,2	Badberger Frühlingslauf	51:46		32	05:05	11,822
10,4	Eggermühlener Volkslauf	53:23		32	05:08	11,689
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:31		37 *	04:57	12,117
10,4	Gehrde läuft	53:46	1 *	42 *	05:10	11,606
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	50:20		40 *	04:56	12,159
10,0	Alfhausener Volkslauf	49:22		40 *	04:56	12,154
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	54:36		42 *	05:28	10,989
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:37		41 *	04:52	12,349
10,0	Berger Adventslauf	50:57		37 *	05:06	11,776
	* Summen		1	279		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**12.** Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Bernhard Buschermöhle

SV Fortuna 47 Eggermühlen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	49:45		39 *	04:59	12,060
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	52:59		32 *	05:18	11,324
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	54:11		41 *	05:13	11,516
12,0	Grafelder Volkslauf	1:02:07		38 *	05:11	11,591
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	49:59		39 *	05:00	12,004
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	50:16		45 *	05:02	11,936
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	50:12		38 *	05:01	11,952
	* Summen		0	272		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**13.** Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Manfred Hölscher

BV Ohrtermersch

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	51:32		36 *	05:09	11,643
10,2	Badberger Frühlingslauf	51:39		33	05:04	11,849
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	51:23		35	05:08	11,677
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	55:04		39 *	05:18	11,332
12,0	Grafelder Volkslauf	1:02:32		37 *	05:13	11,514
10,2	Kettenkamper Volkslauf	54:18		36 *	05:19	11,271
10,0	Alfhausener Volkslauf	52:19		36 *	05:14	11,469
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	48:08		46 *	04:49	12,465
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:41		36 *	05:10	11,601
10,0	Berger Adventslauf	52:14		35	05:13	11,487
	* Summen		0	266		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**14.** Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Nico Gerritsen

Therapiezentrum Gerritsen & Zs

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	53:42		31 *	05:16	11,397
10,4	Eggermühlener Volkslauf	55:08		29	05:18	11,318
10,0	20. Ankumer Dorflauf	50:14		38 *	05:01	11,944
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:28		38 *	04:57	12,129
10,4	Gehrde läuft	54:26		40 *	05:14	11,464
12,0	Grafelder Volkslauf	59:43	1 *	40 *	04:59	12,057
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	51:37		44 *	05:10	11,624
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	52:21		34 *	05:21	11,232
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		1	265		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

**15.** Platz AK: Senioren M50

von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Achim Wolke

TuS Berge

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	54:35		32 *	05:28	10,992
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	53:29		31 *	05:21	11,218
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	51:07		32 *	05:07	11,738
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:06:10		36 *	05:31	10,882
10,2	Kettenkamper Volkslauf	56:21		33 *	05:31	10,861
10,0	Alfhausener Volkslauf	53:43		35 *	05:22	11,170
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	53:54		32 *	05:30	10,909
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	231		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

**16.** Platz AK: Senioren M50 von 16 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Manfred Ochsenfahrt

TV Dinklage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	39:42	40	50	03:58	15,113
10,2	Badberger Frühlingslauf	38:54	41	50	03:49	15,733
10,4	Eggermühlener Volkslauf	40:00	43 *	50	03:51	15,600
10,0	20. Ankumer Dorflauf	38:35	41	50 *	03:52	15,551
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	38:45	41 *	50 *	03:53	15,484
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	45:53	47 *	50 *	03:49	15,692
10,2	Kettenkamper Volkslauf	39:11	48 *	50 *	03:50	15,619
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	37:00	42 *	50 *	03:42	16,216
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	38:58	42 *	50 *	03:59	15,090
10,0	Berger Adventslauf	39:44	42 *	50 *	03:58	15,101
	* Summen		305	350		

und damit den

**6. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Senioren M55**

von **7** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*Cup*

## Manfred Kurre

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	41:53	30	49	04:11	14,326
10,2	Badberger Frühlingslauf	42:24	25	49	04:09	14,434
10,4	Eggermühlener Volkslauf	43:30	33 *	49 *	04:11	14,345
10,0	20. Ankumer Dorflauf	41:52	31 *	48	04:11	14,331
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	43:28	40 *	50 *	04:11	14,356
12,0	Grafelder Volkslauf	49:28	39 *	49 *	04:07	14,555
10,2	Kettenkamper Volkslauf	42:48	32 *	49 *	04:12	14,299
10,0	Alfhausener Volkslauf	41:29	40 *	50 *	04:09	14,464
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	37:51	40 *	49 *	03:47	15,852
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	42:34	30	49 *	04:15	14,096
	* Summen		255	345		

und damit den

**16. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Senioren M55**

von **7** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Vitalijs Deksnis

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	42:31	24 *	48 *	04:15	14,112
10,2	Badberger Frühlingslauf	42:58	24 *	48 *	04:13	14,244
10,4	Eggermühlener Volkslauf	43:48	32 *	48 *	04:13	14,247
10,0	20. Ankumer Dorflauf	41:48	32 *	49 *	04:11	14,354
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	51:04	36 *	48 *	04:15	14,099
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	42:22	36 *	49 *	04:14	14,162
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	42:56	24 *	49 *	04:23	13,696
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		208	339		

und damit den

**24. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Senioren M55**

von **7** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Peter Bekermann

TuS Bersenbrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:55		45	04:54	12,266
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:59		45	04:48	12,494
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:18	7 *	46 *	04:44	12,685
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	48:56		46 *	04:54	12,262
10,4	Gehrde läuft	49:28	20 *	49 *	04:45	12,615
12,0	Grafelder Volkslauf	57:26	13 *	46 *	04:47	12,536
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	50:44		48 *	05:04	11,827
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:35	7 *	46 *	04:45	12,623
10,0	Berger Adventslauf	46:46	10 *	48 *	04:41	12,830
	* Summen		57	329		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

4. Platz AK: Senioren M55

von 7 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Karl Rökener

kagebe

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	55:31		44 *	05:27	11,024
10,4	Eggermühlener Volkslauf	57:07		42 *	05:30	10,925
10,0	20. Ankumer Dorflauf	53:32		44 *	05:21	11,208
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	52:04		44 *	05:12	11,524
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:02:33		43 *	05:13	11,511
10,2	Kettenkamper Volkslauf	53:28		45 *	05:15	11,446
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	46:50	4 *	47 *	04:41	12,811
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		4	309		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

5. Platz AK: Senioren M55 von 7 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ulrich Schmitz

ohne Verein

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:07:13		36	06:43	8,926
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:06:45		40	06:33	9,169
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:06:16		40	06:22	9,416
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:02:55		43 *	06:18	9,536
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:02:51		43 *	06:17	9,547
10,4	Gehrde läuft	1:10:05		45 *	06:44	8,904
12,0	Grafelder Volkslauf	1:20:35		40 *	06:43	8,935
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:04:11		43 *	06:18	9,535
10,0	Alfhausener Volkslauf	59:51		47 *	05:59	10,025
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	56:29		46 *	05:39	10,623
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	307		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

6. Platz AK: Senioren M55 von 7 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Klaus Kennepohl

Osnabrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	59:57		40 *	06:00	10,008
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:01:32		42 *	06:02	9,946
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:08:24		39 *	06:35	9,123
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:04:04		42 *	06:24	9,365
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	1:06:39		46 *	06:25	9,362
12,0	Grafelder Volkslauf	1:21:00		39 *	06:45	8,889
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:11:19		42 *	07:00	8,581
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	290		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

7. Platz AK: Senioren M55 von 7 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Martin Sander

BW Hollage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:25	12 *	50 *	04:33	13,211
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	46:22	17 *	50 *	04:28	13,458
10,0	20. Ankumer Dorflauf	44:03	21 *	50 *	04:24	13,621
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	44:11	20 *	50 *	04:25	13,580
10,4	Gehrde läuft	43:54	38 *	50 *	04:13	14,214
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	46:21	20 *	50 *	04:33	13,204
10,0	Alfhausener Volkslauf	43:35	28 *	50 *	04:22	13,767
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		156	350		

und damit den

**29. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Senioren M60**

von **9** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Peter Glasow

SV Eintracht Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	46:40	4	49	04:40	12,857
10,2	Badberger Frühlingslauf	46:57	1	50 *	04:36	13,035
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:06	8	49	04:38	12,973
10,0	20. Ankumer Dorflauf	46:07	14 *	49	04:37	13,010
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	48:54	25 *	49 *	04:42	12,761
12,0	Grafelder Volkslauf	54:26	24 *	50 *	04:32	13,227
10,2	Kettenkamper Volkslauf	47:26	17 *	49 *	04:39	12,902
10,0	Alfhausener Volkslauf	46:05	20 *	49 *	04:37	13,020
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	42:55	22 *	49 *	04:18	13,981
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	45:41	18 *	50 *	04:34	13,134
	* Summen		140	346		

und damit den

**32. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Senioren M60**

von **9** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ulrich Meißmann

TuS Badbergen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:19		48	04:50	12,418
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	49:52		48	04:48	12,513
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:25	6 *	48 *	04:45	12,654
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:41	4 *	48 *	04:40	12,853
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	48:50	9 *	48 *	04:47	12,532
10,0	Alfhausener Volkslauf	46:36	17 *	48 *	04:40	12,876
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	42:26	25 *	50 *	04:15	14,140
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	45:49	13 *	50 *	04:41	12,834
10,0	Berger Adventslauf	47:10	6 *	49 *	04:43	12,721
	* Summen		80	341		

und damit den

**36. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Senioren M60**

von **9** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

# CUP

## Johannes Wanstrath

Osnabrück

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:39		47	04:52	12,333
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:17		49 *	04:44	12,675
10,4	Eggermühlener Volkslauf	49:53		47	04:48	12,509
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:38	5 *	47	04:46	12,596
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:35	6 *	49 *	04:40	12,880
10,4	Gehrde läuft	49:25	21 *	48 *	04:45	12,627
12,0	Grafelder Volkslauf	57:30	12 *	49 *	04:48	12,522
10,2	Kettenkamper Volkslauf	50:11		46	04:55	12,195
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:28	12 *	47	04:45	12,640
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:49	18 *	48 *	04:23	13,693
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:08	1 *	49 *	04:49	12,475
10,0	Berger Adventslauf	49:46		48 *	04:59	12,056
	* Summen		75	340		

und damit den

**38. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**4. Platz AK: Senioren M60**

von **9** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Heiner Gieske

TuS Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:14		43	05:13	11,487
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	50:29		45	04:51	12,361
10,0	20. Ankumer Dorflauf	49:39		45 *	04:58	12,085
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	47:35		47 *	04:46	12,609
10,4	Gehrde läuft	50:45	13 *	46 *	04:53	12,296
12,0	Grafelder Volkslauf	58:44	5 *	48 *	04:54	12,259
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	48:16	6 *	46 *	04:50	12,431
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:51	17 *	47 *	04:23	13,683
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:15		48 *	04:49	12,444
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		41	327		

und damit den

**. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**5. Platz AK: Senioren M60**

von **9** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Georg Rökener

kagebe

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	54:45		41	05:29	10,959
10,2	Badberger Frühlingslauf	54:15		45 *	05:19	11,281
10,4	Eggermühlener Volkslauf	55:03		38	05:18	11,335
10,0	20. Ankumer Dorflauf	57:01		41	05:42	10,523
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	52:52		43	05:17	11,349
10,4	Gehrde läuft	54:45		44	05:16	11,397
12,0	Grafelder Volkslauf	1:02:49		46 *	05:14	11,462
10,2	Kettenkamper Volkslauf	54:15		44 *	05:19	11,281
10,0	Alfhausener Volkslauf	50:26		45 *	05:03	11,897
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	46:36	7 *	46 *	04:40	12,876
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	49:57		47 *	05:06	11,772
10,0	Berger Adventslauf	50:32		47 *	05:03	11,873
	* Summen		7	320		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

6. Platz AK: Senioren M60

von 9 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Alexander Hetke

Goldenstedt

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	51:36		44	05:10	11,628
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	52:48		42	05:05	11,818
10,0	20. Ankumer Dorflauf	52:46		44 *	05:17	11,371
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	50:55		45 *	05:06	11,784
10,4	Gehrde läuft	53:27	3 *	45 *	05:08	11,674
12,0	Grafelder Volkslauf	59:39	2 *	47 *	04:58	12,070
10,2	Kettenkamper Volkslauf	52:47		45 *	05:10	11,595
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	47:25	1 *	45 *	04:45	12,654
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:11		46 *	05:07	11,717
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		6	317		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

7. Platz AK: Senioren M60

von 9 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Wolfgang Heckmann

TV Groß Mimmelage e.V.

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	55:03		40	05:30	10,899
10,2	Badberger Frühlingslauf	54:08		46 *	05:18	11,305
10,4	Eggermühlener Volkslauf	54:43		40	05:16	11,404
10,0	20. Ankumer Dorflauf	54:30		43	05:27	11,009
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	53:23		42	05:20	11,239
10,4	Gehrde läuft	57:37		43 *	05:32	10,830
12,0	Grafelder Volkslauf	1:04:37		45 *	05:23	11,143
10,2	Kettenkamper Volkslauf	58:26		42	05:44	10,473
10,0	Alfhausener Volkslauf	55:22		44 *	05:32	10,837
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	50:37		43 *	05:04	11,854
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	53:30		45 *	05:28	10,991
10,0	Berger Adventslauf	54:26		45 *	05:27	11,023
	* Summen		0	311		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

8. Platz AK: Senioren M60

von 9 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ludger Fißbeck

SV Gehrde läuft...!

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:10:04		36	07:00	8,563
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:05:42		44 *	06:26	9,315
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:05:39		40 *	06:34	9,139
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:06:37		40 *	06:40	9,007
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:06:28		41 *	06:31	9,208
10,0	Alfhausener Volkslauf	1:04:19		43 *	06:26	9,329
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	1:01:02		41 *	06:06	9,831
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	1:08:11		43 *	06:49	8,800
	* Summen		0	292		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

9. Platz AK: Senioren M60

von 9 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Franz Többe

SV Quitt Ankum

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	47:28	1	50 *	04:45	12,640
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:14	7 *	49	04:38	12,937
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:30	8 *	50 *	04:39	12,903
10,4	Gehrde läuft	49:17	22 *	49 *	04:44	12,661
12,0	Grafelder Volkslauf	55:09	21 *	50 *	04:36	13,055
10,2	Kettenkamper Volkslauf	48:26	10 *	50 *	04:45	12,636
10,0	Alfhausener Volkslauf	48:23	5 *	49 *	04:50	12,401
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:06	10 *	50 *	04:42	12,755
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		83	348		

und damit den

**34. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**1. Platz AK: Senioren M65**

von **3** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Friedel Boberg

TV Georgsmarienhütte

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:07		49 *	04:49	12,470
10,2	Badberger Frühlingslauf	47:14		50 *	04:38	12,957
10,4	Eggermühlener Volkslauf	49:00	1 *	48	04:43	12,735
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	48:50	26 *	50 *	04:42	12,778
12,0	Grafelder Volkslauf	57:11	14 *	49 *	04:46	12,591
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:20	5 *	49 *	04:50	12,405
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:20		49 *	04:50	12,423
10,0	Berger Adventslauf	48:35		50 *	04:52	12,350
	* Summen		46	346		

und damit den

**1. Platz Männerwertung**

von **38** gewerteten Teilnehmern

**2. Platz AK: Senioren M65**

von **3** gewerteten Teilnehmern



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Franz-Josef Frohne

Team laufen-os.de

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	48:57		48	04:54	12,257
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:47		49 *	04:47	12,545
10,4	Eggermühlener Volkslauf	49:59		47	04:48	12,484
10,0	20. Ankumer Dorflauf	48:59		50 *	04:54	12,249
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	48:59		49 *	04:54	12,249
10,4	Gehrde läuft	53:36	2 *	48	05:09	11,642
12,0	Grafelder Volkslauf	58:01	9 *	48	04:50	12,410
10,2	Kettenkamper Volkslauf	53:41		48 *	05:16	11,400
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:39	10 *	50 *	04:46	12,592
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:35		48 *	05:10	11,624
10,0	Berger Adventslauf	52:44		49 *	05:16	11,378
	* Summen		21	343		

und damit den

**. Platz Männerwertung** von **38** gewerteten Teilnehmern

**3. Platz AK: Senioren M65** von **3** gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Wilfried Grandt

Lauffreunde Emsland e.V.

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:27		50	05:15	11,439
10,2	Badberger Frühlingslauf	51:28		50	05:03	11,891
10,4	Eggermühlener Volkslauf	53:46		50	05:10	11,606
10,0	20. Ankumer Dorflauf	50:28		50	05:03	11,889
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:40		50 *	04:58	12,081
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:00:15		50 *	05:01	11,950
10,2	Kettenkamper Volkslauf	53:28		50 *	05:15	11,446
10,0	Alfhausener Volkslauf	50:37		50 *	05:04	11,854
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	46:44	5 *	50 *	04:40	12,839
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:52		50 *	05:11	11,560
10,0	Berger Adventslauf	51:48		50 *	05:11	11,583
	* Summen		5	350		

und damit den

. Platz Männerwertung

von 38 gewerteten Teilnehmern

1. Platz AK: Senioren M70

von 4 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Eckehard Strehlau

bulette

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	56:04		49 *	05:36	10,702
10,2	Badberger Frühlingslauf	56:23		49 *	05:32	10,854
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	54:59		49 *	05:30	10,912
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	53:28		49 *	05:21	11,222
10,4	Gehrde läuft	55:26		50 *	05:20	11,257
12,0	Grafelder Volkslauf	1:08:13		49 *	05:41	10,555
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	59:00		49 *	06:01	9,966
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	344		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

2. Platz AK: Senioren M70 von 4 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Peter Baasch

Team laufen-os.de

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	57:21		48 *	05:44	10,462
10,2	Badberger Frühlingslauf	58:19		48 *	05:43	10,494
10,4	Eggermühlener Volkslauf	59:56		49 *	05:46	10,412
10,0	20. Ankumer Dorflauf	56:38		48 *	05:40	10,594
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	56:23		48 *	05:38	10,641
10,4	Gehrde läuft	59:10		49 *	05:41	10,546
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	58:58		49 *	05:47	10,379
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	339		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

3. Platz AK: Senioren M70 von 4 gewerteten Teilnehmern

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Carsten Thomas

SV Eintracht Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:04:39		47 *	06:28	9,281
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:09:50		46	06:51	8,764
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:11:10		46	07:07	8,431
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:07:56		46 *	06:48	8,832
10,4	Gehrde läuft	1:05:02		48 *	06:15	9,595
12,0	Grafelder Volkslauf	1:17:55		48 *	06:30	9,241
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:05:10		47 *	06:23	9,391
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	58:29		49 *	05:51	10,259
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	1:08:55		48 *	07:02	8,532
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		0	333		

und damit den

. Platz Männerwertung von 38 gewerteten Teilnehmern

4. Platz AK: Senioren M70 von 4 gewerteten Teilnehmern